



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

三一後第十二主日

耶穌說：「吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。」
(約 6:56)

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜（2024年8月17日）下午6時

| | | | |
|-------|-------------|-------|-----------------|
| 主祭： | 潘正行牧師 | 講道： | 潘正行牧師 |
| 經課： | 馮錫湧先生,陳樂君小姐 | 福音經課： | 王香芳會吏 |
| 詩篇啟應： | 羅顯熹先生 | 會眾祈禱： | 葉林灝先生 |
| 侍從： | 座堂侍從團 | 收捐： | 劉廣志先生,羅顯熹先生 |
| 招待： | 呂就勝先生,黎婉容女士 | 收捐： | 何天祐先生 |
| 司琴： | 葉翹璋先生 | 聖詩： | 166,162,164,133 |

普通話聖餐崇拜（2024年8月18日）上午10時30分

| | | | |
|-------|-------------|-------|------------------------------|
| 主祭： | 潘正行牧師 | 講道： | 潘正行牧師 |
| 經課： | 梁雅璧小姐,梁嘉麟先生 | 福音經課： | 王香芳會吏 |
| 詩篇啟應： | 吳碩南先生 | 會眾祈禱： | 呂丹女士 |
| 侍從： | 座堂侍從團 | 收捐： | 李曉迎先生,陳月麗女士 |
| 招待： | 呂就勝先生,李曉迎先生 | 收捐： | 呂就勝先生,劉克蘭女士 |
| 司琴： | 余必達先生 | 聖詩： | 166,162,164, (我們聚習主前) 133 |

請參與座堂網上崇拜

2024年8月18日(主日)

上午9時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtube.com/live/Q-0XpJyC41E>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

三一後第十二主日祝文

全能永生的上帝，你時常都願意垂聽我們的祈禱並賜與我們多於我們所應有和所求的。求你垂憐，饒恕我們不敢向你祈求，並賜我們所不配的美善。奉聖子耶穌基督之名而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生、一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，我們所獻上的，原是你的恩賜；你賜給我們的，卻是你自己。求你接納我們獻上的禮品，以實現這光榮的交換；奉主耶穌基督之名而求。阿們。

領餐後祈禱

慈悲的上帝，在這感恩聖祭中你除去我們的罪並給予我們醫治，求你使我們在基督裏成為完全的人，可以將你的醫治帶給世界。奉主耶穌基督之名而求。阿們。

本主日經課

第一次經課 箴 9: 1-6

讀經員 恭讀箴言

智慧建造房屋，
鑿成七根柱子，
宰殺牲畜，調好美酒，
又擺設筵席，
派遣女僕出去，
自己在城中至高處呼喚：
「誰是愚蒙的人，讓他轉到這裏來！」
又對那無知的人說：
「你們來，吃我的餅，
喝我調的酒。
你們要離棄愚蒙，就得存活，
並要走明智的道路。」
。

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

詩篇啟應 詩 34.9-14

【答句】 上主靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。

主 領 上主的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。少壯獅子尚且缺食忍餓，但尋求上主的甚麼好處都不缺。

【答句】

主 領 孩子們哪，來聽我！我要將敬畏上主的道教導你們。有誰喜愛生命，愛慕長壽，得享美福？ **【答句】**

主 領 你要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。要棄惡行善，尋求和睦，一心追求。 **【答句】**

第二次經課 弗 5: 15 -20

讀經員 恭讀以弗所書。

你們要謹慎行事，不要像無知的人，要像智慧的人。要把握時機，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放蕩；要被聖靈充滿。要用詩篇、讚美詩、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父上帝。

讀經員 這是上主的道。

會 眾 感謝上主。

福音經課 約 6: 51-58

讀經員 主耶穌基督的聖福音記載在約翰福音。

我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活著。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們裏面就沒有生命。吃我肉、喝我血的人就有永生，並且在末日我要使他復活。我的肉是真正可吃的；我的血是真正可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。永生的父怎樣差我來，我又怎樣因父活著，照樣，吃我肉的人也要因我活著。這是從天上降下來的糧，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了；吃這糧的人將永遠活著。」

福音員 這是上主的福音。

會 眾 願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 全能之上主，你以聖言和聖事餵養我們。求你垂聽我們禱告，賜予我們所需，使我們能在這地宣揚你的國度。

代禱員 信心之主，我們為座堂大家庭禱告。我們感謝那些在這裡努力事奉的人；為我們主任牧師和牧師團隊禱告，亦座堂議會當中奉獻自己的兄姊禱告，亦為所有忠心參加崇拜和團契的禱告。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 真理之主，我們為這個動蕩的世界祈求和平。我們求你止息干戈，秉行公義，使真理得以長存，仇恨得以化解，使你的愛和憐憫充滿這個世代。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 恩典之主，我們感謝你賜給我們的家人、朋友和鄰舍，以及所有和我們一同工作和生活的人。為我們的外展事工禱告，並幫助我們傳揚福音，把基督的光照遍黑暗。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 醫治之主，我們為所有受疾病困擾，而活在恐懼中的人禱告。求你賜予醫護人員智慧和愛心，使他們把你醫治之能帶到病患者當中。我們亦把一切病患者交托予你，願他們都經歷福音的亮光，感受你醫治的臨在。^[16]

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 永恆之主，我們記念那些在信心中離世的人。亦求你與哀傷的人同在，開啟他們的心門，使他們在你裡面尋得盼望。我們把最近去世的人帶到你面前。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 在聖靈的力量裏，讓我們靜默片刻，把自己的心聲，以禱告
 獻給天父上帝。
 (靜默片刻)

主祭讀總結禱文：

主 祭 盼望之主，求你加深我們的愛心，使我們在這一週裡，懷著
 盼望和信心，確信你永恆的同在。

主 祭 恩慈的天父，
全 體 求你因你的聖子
 我們的救主耶穌基督，
 悅納我們的禱告。阿們。

座堂消息

普通話崇拜後小聚

普通話崇拜後將會在哈斯堂設置飲品和茶點，歡迎教友散堂後小聚，以增進情誼。請踴躍參與。

香港聖公會聖約翰座堂

175 周年堂慶

感恩聖餐崇拜

日期：9 月 15 日 (主日)

時間：下午五時

地點：中環花園道 4-8 號聖約翰座堂

感恩晚宴

日期：9 月 15 日 (主日)

時間：下午七時半

地點：中環愛丁堡廣場 5-7 號大會堂低座 2 樓美心皇宮

餐費：每位港幣 500 元正

詳情或預約請致電 25234157。



基督小精兵

小一至小六：星期六 中文堂崇拜時段

「不可叫人小看你年輕；總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」 (提摩太前書 4：12)

查詢：2523 0531/
6083 9391
陳姑娘 Vanice.
報名：

聖約翰座堂中文堂

生命啟進中心

「Cursillo HK7 靈修生活體驗營」

想為靈命充充電？想重拾信仰生活的火熱和甘甜？想認識來自不同牧區的弟兄姊妹？快報名參加 Cursillo HK7 靈修生活體驗營！



Cursillo 是甚麼？

Cursillo 在西班牙語的意思是「簡短旅程」（a short course），同時也是普世基督宗教的宣教運動，旨在重新激發信徒對信仰的熱心。透過四天三夜的共同生活體驗，感受信仰群體的彼此支持，從而尋回信仰初心，並在所屬的牧區／傳道區中延續這份感動和火熱。

主辦單位： 聖約翰座堂

日期： 2024 年 10 月 3 至 6 日（星期四至日）

地點： 嘉諾撒靜修院（香港摩星嶺道 57 號）

費用： Cursillo HK7 是一項免費活動，若參加者希望分擔籌辦經費，我們建議奉獻金額為 每人每晚港幣 400 元。有感動的參加者可在營會最後一天閉會崇拜時自由預備捐獻。

查詢及報名： 歡迎聯絡曾參與 Cursillo 的弟兄姊妹了解詳情，或以電郵 (cursillohk@gmail.com) 查詢及索取報名表格。有興趣參加的弟兄姊妹需填寫報名表第一頁資料，然後邀請一位曾參與 Cursillo 的朋友作推薦人（Sponsor），填寫表格第二頁，最後再交所屬牧區的牧師於第三頁確認。請將填妥的表格以電郵交回 (cursillohk@gmail.com)。

截止報名日期：2024 年 8 月 31 日（星期六）

備註：參加者必須預留時間參與全個營會，避免中途離營。

聖約翰座堂中文事工部一周活動概覽

| 日期 | 時間 | 活動名稱 | 地點 | 聯絡 |
|---------------|-----------------------|--|---------------|-------|
| 8月18日 主日 | 上午11時45分至 下午12時30分 | 婦女團代禱會： 「使徒齊心、 彰顯愛心」 WhatsApp 電話 9877 7161 | 辦事處 面見室 | 陳月麗姊妹 |
| 8月20日 周二 | 下午7時至8時 | 中文查經小聚 | Upper Room | 潘正行牧師 |
| 8月23日 周五 | 下午8時至 9時30分 | Among Us 青年團契 | 哈斯堂 | 潘正行牧師 |
| 8月24日 周六 | 下午4時至 5時30分 | 安德烈團契 | 哈斯堂 | 馮錫湧先生 |
| 7月-8月 (暫停) | 下午6時至7時 | 基督小精兵 | 哈斯堂及 靜禱室 | 潘正行牧師 |
| 8月25日 主日 | 上午11時45分至 下午12時30分 | 婦女團代禱會： 「使徒齊心、 彰顯愛心」 WhatsApp 電話 9877 7161 | 辦事處 面見室 | 陳月麗姊妹 |

教區、教省消息



查詢

| | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 香港聖公會 團契部 郭美珠 (2-26 5366) | 東九龍教區 張文偉牧師 (2-26 5277) | 西九龍教區 張耀聲牧師 (2-26 5411) | 澳門傳道區 潘義名牧師 (853 2895 5867) |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|

香港島教區青年事工委員會、東九龍教區青年事工委員會、
西九龍教區青少年專責小組、澳門傳道地區青少年事工發展小組
合辦

大主教飯局

主題信息：
生態公義——走塑義？不易？！

2024年
8月31日(星期六)
香港聖公會聖三一座堂
(九龍九龍城馬頭涌道 135 號 —
港鐵宋皇臺站B1出口)
對象：18-35 歲之聖公會青年信徒
費用：全免

內容：
1. 晚上 6:00-7:00 — 晚禱崇拜
講道：張文偉牧師
(歡迎所有人參加)
2. 晚上 7:00-8:30 — 與大主教共進晚餐
主題信息：生態公義——走塑義？不易？！
(請報名，以便安排食物。請自備餐具。)

報名方法：
請填寫 Google form 報名
截止報名日期：
2024 年 8 月 19 日(星期一)



日期：2024 年 8 月 31 日 (星期六)

地點：香港聖公會聖三一座堂
(九龍九龍城馬頭涌道 135 號，港鐵宋皇臺站 B1 出口)

對象：18-35 歲之聖公會青年信徒

費用：全免

內容：

1. 晚上 6:00-7:00 晚禱崇拜 (歡迎所有人參加) 講道：張文偉牧師
2. 晚上 7:00-8:30 與大主教共進晚餐、主題信息：生態公義——走塑義？不易？！

***必須報名，以便安排食物。請自備餐具。**

報名方法：請填寫 Google From 報名

截止報名日期：2024 年 8 月 19 日 (星期一)





台北
花蓮



2024



17/10 - 21/10

TAIWAN

行程



- 17/10 - 早上乘搭國泰航機前往台北，下午拜訪聖約瑟聖堂
(專題1: 聖公宗的早、晚禱及耶穌傳統)、晚禱
- 18/10 - 早上拜訪淡水降臨堂(專題2: 教堂建築與靈性空間)
下午拜訪牧愛堂(士林區)、晚上自由活動
- 19/10 - 前往花蓮，拜訪聖路加堂
(專題3: 《公禱書》禱文分享)、晚禱
- 20/10 出席聖路加堂主日崇拜，自由活動，下午返回台北
- 21/10 - 早上分享及自由活動，下午回港

*行程如有變動，以大會最後決定為準

對象：聖公宗教友(年滿十八歲)

團牧：林振華法政牧師

名額：16位(滿額即止，大多請與區團牧聯絡)

費用：每位HK\$5500(單人房另加費\$1500)
(包括來回機票、食宿及交通費用、旅遊保險、團費及擴列附加費。)

延長

《早鳥優惠》

8月16日前報名
及繳交全費
每位HK\$5,200.

報名期限延長至：2024年8月30日(星期五)



報名方法：

請掃QR碼或前往香港聖公宗網絡dhhkshk.org下載報名表格。
資料填妥後交回，大會以電郵確認報名及繳費方式，以確保成員名額序。

查詢：聖公宗會堂(灣仔區)區團牧區團牧員會問小童 2526 5366

禮儀學習之旅
從崇拜禮儀認識聖公宗教會的靈修傳統



香港聖公會明華神學院

1)神學文憑課程

2024/25 年度第二學期招生 (2024 年 9 月至 2025 年 1 月)

科目：教會歷史

講師：張文偉牧師

日期：11/9 至 20/11 (逢星期三，18/9 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom*

科目：基督教思想史

講師：范晋豪座堂主任牧師

日期：8/10 至 17/12 (逢星期二，12/11 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：27/11 (星期三)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：8 月 31 日

查詢及報名：admission@minghua.edu.hk

WhatsApp: +852 9530 7241



2)靈修指導文憑課程

2024/25 年度招生 (2024 年 9 月 28 日至 2025 年 6 月 30 日)

聖經中充滿靈修指導很多的例子，靈修指導（Spiritual Direction）也有源遠流長的歷史。今天靈修指導仍是教會生活中一個很重要的課題。靈修指導是要幫助受導者與上帝建立更深入的關係，分辨受導者的生活所經歷的問題，及如何回應上帝。

已領洗的基督徒，經常有個人靈修習慣與主親近，恆常出席教會的崇拜及聚會，願意積極學習及尋找與主建立有更深厚的關係，及願意與其他基督徒同行的您，歡迎您報讀此課程，一同聆聽及尋找上帝在我們生命中的指引！

課程導師：梁秀珊牧師、譚淑貞博士、李子林先生

了解詳情：<https://www.minghua.edu.hk/sdd/>

截止報名：2024年8月31日

查詢及報名：admission@minghua.edu.hk 或
WhatsApp: +852 9530 7241



3) 宗教科教師專業培訓課程

2024/25 年度招生 (2024 年 10 月至 2025 年 6 月)

專為香港聖公會各中學、小學及幼稚園在任校長、宗教科主任及老師或負責校園福音工作之同工而設，亦歡迎對宗教科教師專業培訓有興趣的校長或老師報讀；六大課題讓學員在課程中認識及掌握有關聖公會的教義、禮儀與辦學理念、宗教教育理論基礎、倫理、生命及靈性教育和如何建造校本的宗教氛圍。

課程內容：

截止報名：2024年9月5日

查詢及報名：admission@minghua.edu.hk 或
WhatsApp: +8529530 7241



龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金 現已接受申請 (2025-26)

「龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金」由即日起接受 2025 至 2026 年度申請。此獎學金由聖保羅堂及龐師母之家人贊助，特別為現時在牧區/傳道區服侍或有潛質之教友，提供資助以進修管風琴技巧及崇拜司琴的知識。課程將由本港專業風琴師私人授課，為期不超過三年（將根據學員的能力評估）。學員必須完成整個課程，並於完成課程後在其牧區/傳道區事奉至少兩年。

有興趣者請向所屬牧區/傳道區幹事索取本計劃之資料套及申請表格，或在教省網頁下載(www.hkskh.org)。

截止日期為 2024 年 10 月 18 日（星期五）。





香港聖公會香港島教區

第三季度
新安排

主教查經約會

2024年起逢每月第3個星期四舉行

晚上7:30

18/ 7、15/8 香港聖公會聖約翰座堂（李堂）

19/ 9、17/10 香港聖公會北角聖彼得堂

** 實體聚會 不設直播 **

21/11、19/12 香港聖公會聖馬利亞堂

領會

謝子和主教



徐旭帆牧師



林振偉法政牧師



葉錦輝法政牧師

研讀書卷：使徒行傳

歡迎你來參加，與主教「作主門徒 興旺教會」



內容

見證分享、查經、答問環節、祈禱
每次於聚會前會提供查經資料的周刊稿，以供參考

報名方法

參加者可選擇每次報名，或每季報名（連續參加3次者）
請瀏覽香港島教區網頁及面書，並填妥Google Form後交回

查詢

香港島教區辦事處楊小姐。電話：25265366



香港聖公會東九龍教區
培育及牧養委員會

ALPHA
MARRIAGE

「愛是恆久忍耐」！
還是忍唔好耐？

啟發
婚姻
2024
課程

對象：已婚夫婦（未信者同樣歡迎）
內容：主題研習、嘉賓分享、互動討論、實踐營會等
日期：2024年9月21日至2025年1月11日
時間：晚上 7:00 至 9:00
地點：九龍馬頭涌道139號 聖三一白普理中心 4 樓
費用：\$3,300 /每對夫婦
早鳥優惠 (8月15日前報名) **\$2,800**
名額：10 對夫婦，額滿即止，欲報從速
如有查詢，請聯絡香港聖公會東九龍教區

電話：2713 9983 (Jeanette 陳姑娘)

講員包括：
郭志丕主教、牧師、專業婚諮和情緒輔導員、社工和專業人士

課程日期、講員及見證嘉賓

| 日期 | 內容 |
|------------------|-------------|
| 21/9/2024(六) | 加強連接 |
| 5/10/2024(六) | 溝通的藝術 |
| 19/10/2024(六) | 解決衝突 |
| 26/10/2024(六) | 寬恕的力量 |
| 2/11/2024(六) | 交誼活動 (自費) |
| 9/11/2024(六) | 家庭的影響 |
| 16/11/2024(六) | 美好性生活 |
| 23/11/2024(六) | 愛在行動中 |
| 7-8/12/2024(六及日) | 實踐營會 (兩日一夜) |
| 11/1/2025(六)晚 | 結業典禮 |



網上報名
<https://tinyurl.com/dh7hbx>

香港聖公會東九龍教區
培育及牧養委員會 主辦

香港聖公會婦女總團

港島區靈修舞蹈課程



2024 年第一期

課程A

透過學習《有一位神》的舞蹈，進入三堂個人安靜的操練，讓我們在急速忙碌的生活中，回歸信仰的最基本：我們有一位大能又慈愛的神！
選用歌曲：《有一位神》（讚美之泉） 舞蹈難度：1（不需要舞蹈經驗） 堂數：3堂
日期：9月3、10、24日（9月17日中秋節停課）逢星期二

課程B

學習以舞蹈-身體的語言-來表達對神的頌讚，特別是當我們的言語都無法完全表達對神的感恩時，就更應該學習以身體來發出「無言的頌讚」。
選用歌曲：《無言的頌讚》 舞蹈難度：1（不需要舞蹈經驗） 堂數：3堂
日期：10月8、15、22日（10月1日國慶停課）逢星期二

地點：香港威靈頓街 2-8號，2/F，M88

時間：晚上7:00 - 8:30

導師：Eric Lau

收費：只報一個課程，每個課程\$350，同時報兩個課程，優惠價\$650

報名及查詢：Grace Lai (6231 8383)

下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜（2024年8月24日）下午6時

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 管浩鳴法政牧師
經課： 李卓汶女士,林倩婷女士 福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 黃邇言先生 會眾祈禱： 梁春燕女士
侍從： 座堂侍從團 收捐： 李慧芬小姐,羅顯熹先生
招待： 梁春燕女士 呂就勝先生 收捐： 張復光先生
司琴： 王舜生先生 聖詩： 120,154,71,122

普通話聖餐崇拜（2024年8月25日）上午10時30分

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 管浩鳴法政牧師
經課： 趙麗麗女士,錢每豐女士 福音經課： 管浩鳴法政牧師
詩篇啟應： 李曉迎先生 會眾祈禱： 張次和女士
侍從： 座堂侍從團 收捐： 孫詠虹小姐,李曉迎先生
招待： 應桂娣女士,呂就勝先生 收捐： 湯啟康校長,孫邱玉印女士
司琴： 王舜生先生 聖詩： 120,154,71,163,122

經課表：

願上帝的聖言滋養各人的靈性生命，明白上帝的心意，在主愛裏成長。

| 日期 | 聖日 | 舊約/書信 | 詩篇 | 福音 |
|---------|---------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------|
| 19/8(一) | | 以西結書 24. 15-24 | 詩篇 78. 1-8 | 馬太福音 19. 16-22 |
| 20/8(二) | 聖伯納德日， 克萊爾沃修院 院長，神師 | 箴言 4:5-9 | 詩篇 19 | 約翰福音 15:7-11 |
| 21/8(三) | | 以西結書 34. 1-11 | 詩篇 23 | 馬太福音 20. 1-16 |
| 22/8(四) | | 以西結書 36.23-28 | 詩篇 51. 7-12 | 馬太福音 22. 1-14 |
| 23/8(五) | | 以西結書 37. 1-14 | 詩篇 107. 1-8 | 馬太福音 22. 34-40 |
| 24/8(六) | 聖巴多羅買日 | 以賽亞書 43. 8-13 或 使徒行傳 5. 12-16 | 詩篇 145. 1-7 | 路加福音 22. 24-30 |



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>